



SWIEURS
ROUSSELANDS



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SKI NORDIQUE TROPHEE CAISSE D'ÉPARGNE Station des Rousses 3/4/5 avril 2010

Communiqué #3 – 17 mars 2010



J-17 : Le programme des réjouissances



Les grand rendez-vous nordique national de fin de saison se précise !
En voici donc le programme simplifié et l'affiche officielle !
Le programme détaillé se trouve en page 2.



Les épreuves de ski de fond et biathlon se dérouleront à Prémaman, sur le site de la Darbella.
Les épreuves de Saut spécial et de Saut du Combiné nordique auront lieux au stade des Tuffes
(la manche de fond du Combiné aura lieu à la Darbella).

> Programme du samedi 3 avril

- Biathlon : Super Sprint Juniors D / Juniors H / Seniors D / Seniors H dès 11h30 (qualifs dès 9h45)
- Fond : Poursuites Jeunes H / Poursuite Juniors H / Poursuite D / Poursuite Seniors H dès 9h00
- Saut spécial : Concours individuel Juniors + Seniors H + Dames dès 14h00
- Cérémonie de remise des titres aux Rousses, Place de l'Omnibus, à 18h00.



> Programme du dimanche 4 avril

- Biathlon : Relais mixte à 10h30
- Fond : Sprint Classique H et D dès 11h15 (qualifs dès 9h30)
- Saut spécial : Concours Par équipes dès 10h15
- Cérémonie de remise des titres et présentation des athlètes sélectionnés aux Jeux Olympiques de Vancouver aux Rousses, Place de l'Omnibus, à 18h00.



> Programme du lundi 5 avril

- Biathlon : Mass Start Juniors H / Mass Start D / Mass Start H dès 9h45
- Fond : Relais D / Relais H dès 10h45
- Combiné nordique : Concours de saut à 11h00 / Fond à 15h00
- Cérémonie de remise des titres sur le site de la Darbella à 15h45.



> Contact Comité d'Organisation : Patrice ROYDOR – Tél 06 83 26 52 90 – Patrice.Roydor@ac-besancon.fr

Comité d'Organisation des Championnats de France de Ski nordique 2010

www.skinordique2010.fr



Programme des Championnats de France de Ski Nordique, 3, 4 et 5 avril 2010
Station des Rousses - Haut-Jura

Les épreuves de fond et biathlon se dérouleront à Prémamanon, sur le site de la Darbella. Les épreuves de saut et saut du combiné nordique auront lieu au stade des Tuffes, la manche de ski de fond du combiné nordique aura lieu à la Darbella.
 Les réunions des chefs d'équipes auront lieu à la salle de réunion du stade des Tuffes

SAMEDI 3 AVRIL 2010

BIATHLON		FOND		SAUT	
8h30-9h35	Essais de tir toutes catégories	9h00- 9h45	Poursuite jeunes hommes	Vendredi 02/04	Entraînement libre de 14/16 H Tremplin Tuffes
9h45	Qualification super-sprint				
		10h30-11h15	Poursuite juniors hommes	10h00	Entraînements officiels 2 sauts
11h30	Finale juniors dames			11h45	Réunion des chefs d'équipe
12h00	Finale juniors hommes				
12h45-13h10	Essais de tir seniors h et d	12h30-13h15	Poursuite dames	14h00	1ère manche saut individuel
13h15	Finale seniors dames			15h00	2ème manche saut individuel
13h45	Finale seniors hommes				
		14h15-15h00	Poursuite seniors hommes		
17 h 00	Réunion chefs équipe	17 h 00	Réunion chefs équipe	16h30	Réunion chefs équipe

DIMANCHE 4 AVRIL 2010

BIATHLON		FOND		SAUT	
9h30-10h20	Essais de tir	9h30-10h30	Qualification sprint cl	9h30	Saut d'essai par équipe
10h30-12h00	Départ relais mixte			10h15	1ère manche par équipe
		12h15-14h15	Tableaux des finales sprint	11h15	2ème manche par équipe
17 h 00	Réunion chefs équipe	17 h 00	Réunion chefs équipe	16h30	Réunion chefs équipe

LUNDI 5 AVRIL 2010

BIATHLON		FOND		COMBINE NORDIQUE	
9h00-9h40	Essais de tir juniors hommes				
9h45-10h30	Mass start juniors hommes			10h00	Saut d'essai combiné
10h50-11h50	Essais de tir dames	10h45-11h45	Relais dames	11h00	Manche saut combiné
12h00-12h50	Mass-start dames				
13h15-14h05	Essais de tir seniors hommes	13h00-14h10	Relais hommes		
14h15	Mass-start seniors hommes				
				15h00	Fond du combiné Lieu : La Darbella