



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Programme National Jeunes FFS-SNMSF Compte-rendu Camp 4 U16

Date : 15/01/13 au 17/01/13
Lieu : GRAND BORNAND
Années d'âge : 97 et 98 filles et garçons
Logement : Stage sans hébergement

Encadrement :

BORNAT Pierre	FFS
FLEURY Bruno	FFS
BOYER Michel	FFS
MENDES Georges	SA
GUTH Brice	MV
MARIN LAMELLET Thibault	SA
GRUNENBERGER Claude	MV
PERRISSIN Salomon	MB
MASSON Grégory	SA
DAGAND Julien	SA
FRESSARD Jean-Marie	SA
LACROIX Mathieu	MJ

	M 15 janvier 13	M 16 janvier	J 17 janvier
8.45	RV Télésiège la FLORIA	RV Télésiège la FLORIA	RV Télésiège la FLORIA
9.00 12.30	SL Stade de la FLORIA Neige douce 3 passages échauffement 2 passages chronos 130m Dénivelé SL 40 CD	GS Stade de la FLORIA Neige compacte 3 passages Chrono 270 m Dénivelé 36 CD	SL Stade de la FLORIA Neige dure 6 passages chronos 130m Dénivelé 41 CD
12h30	Déjeuner FLORIA	Déjeuner FLORIA	Fin de l'entraînement
13.30 à 16h30	SL 2 passages 1 chrono Stade de la FLORIA Neige douce	GS 2 chronos sur 40 secondes Stade de la FLORIA Neige compacte	Démontage des filets de protection



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Objectifs du stage:

- Camp prévu sur de la neige injectée faisant suite au stage de préparation du groupe technique CM H pour ADELBODEN.
- Les 50 cm de neige fraîche tombée durant le week end, n'ont pas permis de réaliser ces entraînements dans les conditions que nous souhaitions.
- Au fil de séances, les conditions de piste se sont cependant nettement améliorées, l'injection étant ressortie à partir du 2ème jour.

Bilan :

- Conditions météorologiques bonnes.
- Excellente préparation pour les jeunes avant les Critérium Régionaux du WE.

Convocation stage 5:

Le stage 5 est programmé au GRAND BORNAND les 22/23 et 24 janvier 2013.

Contenu : SG et GS ou SL en fonction de conditions météo.

RV : mardi 22 janvier 8h45 Chalet des Remontées mécaniques de la FLORIA au CHINAILLON.

Stage sans hébergement.

- Protection dorsale obligatoire

Important: Prévenir impérativement **Pierre BORNAT au 06 98 83 86 75** le plus tôt possible en cas d'indisponibilité afin de permettre de convoquer des coureurs sur la liste complémentaire.

J'adresse de sincères remerciements :

Aux entraîneurs du Club des Sports du GRAND BORNAND pour leur aide.

A la station du GRAND BORNAND pour la préparation des pistes et la gentillesse de son accueil.

Aux entraîneurs présents.

Pierre BORNAT
Responsable PNJ
FFS



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

FILLES	NOM PRENOM	ANNEE	COMITE	M1	M2	M3 NT
	mardi 15 janvier 2013 SL Stade de la FLORIA Temps froid et neigeux T° -8° Neige froide douce Dénivelé 130m SL 40 CD NT : Nouveau tracé					
1	TRIMAILLE MANON	97	MV	ABD	ABD	41.71
2	HENRI MARIE	97	MV	39.71	ABD	41.46
3	GERACI ROMANE	97	SA	ABD	ABD	38.57
4	CHAPPUIS LEA	97	SA	ABD	40.23	DISQ
5	GUILBERT ELISE	98	SA	ABD	41.39	ABD
6	KALENITCHENKO JESSICA	97	SA	ABD	ABD	ABD
7	CHIRAT MADELEINE	98	MB	40.71	41.07	ABD
8	DUSSOLIER LAURINE	97	MB	ABD	ABD	41.55
9	GRANIER CELINE	97	MB	40.01	40.49	ABD
10	AGNELLET LAURIE	98	MB	41.00	ABD	ABD
11	BESSIERE LEA	98	MB	40.86	41.63	ABD

				M1	M2	M3	M4 NT	M5
mercredi 16 janvier 2013 GS Stade de la FLORIA Temps beau et froid T° -14° Neige compacte Dénivelé 270m SL 36 CD								
1	TRIMAILLE MANON	97	MV	ABD	ABD	1.07.26	39.42	ABD
2	HENRI MARIE	97	MV	1.09.07	ABD	DNS	DNS	DNS
3	GERACI ROMANE	97	SA	1.04.34	ABD	1.04.62	38.55	38.62
4	CHAPPUIS LEA	97	SA	1.05.10	1.06.54	1.06.34	39.55	39.78
5	GUILBERT ELISE	98	SA	1.08.91	1.09.47	ABD	41.86	DNS
6	KALENITCHENKO JESSICA	97	SA	1.07.10	1.06.34	ABD	39.96	38.71
7	CHIRAT MADELEINE	98	MB	1.09.23	1.09.41	1.11.03	41.07	40.74
8	DUSSOLIER LAURINE	97	MB	1.07.66	1.07.71	1.08.90	40.15	40.50
9	GRANIER CELINE	97	MB	1.09.20	1.08.91	DNS	40.45	41.14
10	AGNELLET LAURIE	98	MB	1.10.08	1.10.04	DNS	ABD	41.23
11	BESSIERE LEA	98	MB	1.11.13	1.09.36	1.11.02	41.64	41.22



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Filles et garçons	jeudi 17 janvier 2013 SL Stade de la FLORIA Temps beau et froid T° -10° Neige dure Dénivelé 130m SL 40 CD			M1	M2	M3	M4 NT	M5	M6
	1	TRIMAILLE MANON	97	MV	35.33	ABD	35.57	ABD	ABD
2	HENRI MARIE	97	MV	35.76	35.39	ABD	40.01	ABD	DNS
12	PONCIN CLEMENT	97	MJ	34.61	34.46	ABD	37.35	ABD	ABD
13	ANDRES SEBASTIEN	97	MV	33.53	33.24	34.16	ABD	ABD	36.21
14	VOIRIN ADRIEN	97	MV	34,00	33.52	ABD	36.06	36.52	36.92
15	LOEWENGUTH ERWAN	97	MV	ABD	34.78	ABD	ABD	36.86	ABD
24	MASSON ADRIEN	97	MB	DISQ	33.78	33.89	34.99	35.11	36.06
25	AGNELLET MARTIN	97	MB	33.65	34.02	34.06	DISQ	36.48	36.28
26	SAGNE PATRICK	97	MB	32.91	ABD	33.83	35.82	35.54	36.12

Garçons	mardi 15 janvier 2013 SL Stade de la FLORIA Temps froid et neigeux T° -8° Neige froide douce Dénivelé 130m SL 40 CD				M1	M2	AM M3 NT
12	PONCIN CLEMENT	MJ	97	SC JURA GESSIEN	37.67	ABD	38.22
13	ANDRES SEBASTIEN	MV	97	SCV WESSERLIN	37.59	ABD	38.23
14	VOIRIN ADRIEN	MV	97	US VENTRON	38.48	38.48	ABD
15	LOEWENGUTH ERWAN	MV	97	ASE STRASBOU	38.77	ABD	45.77
16	NOEL CLEMENT	SA	97	VAL D'ISERE	ABD	39.75	37.24
17	PERRIER LUCAS	SA	97	LES AILLONS	37.68	37.31	ABD
18	FRESSARD ROBIEN	SA	97	AUSOIS	36.91	37.27	38.08
19	DUCRET THOMAS	SA	98	ARECHES	ABD	39.33	ABD
20	ROCHAIX LOUIS	SA	97	ARECHES	38.34	38.36	ABD
21	RASSAT PACO	SA	98	LES AILLONS	ABD	ABD	ABD
22	BAUDIN LOIC	SA	97	VALMEINIER	ABD	39.29	37.91
23	LEKAENE SACHA	SA	98	TIGNES	38.94	39.45	ABD
24	MASSON ADRIEN	MB	97	LA CLUSAZ	PP	37.51	ABD
25	AGNELLET MARTIN	MB	97	LA CLUSAZ	37.50	ABD	38.46
26	SAGNE PATRICK	MB	97	LA CLUSAZ	ABD	38.12	38.33
27	ANGUENOT LEO	MB	98	LA CLUSAZ	37.48	ABD	ABD
28	MONTOYA VALENTIN	MB	98	LA CLUSAZ	37.86	38.64	ABD
29	CHABOUT AYMERIC	MB	98	GRAND BORNAND	ABD	42.12	42.40
30	MERMILLOD BAPTISTE	MB	98	MANIGOD	42.40	42.50	ABD



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

				M1	M2	M3	M4 NT	M5
Garçons	mercredi 16 janvier 2013 GS							
	Stade de la FLORIA Temps beau et froid							
T° -14° Neige compacte								
Dénivelé 270m SL 36 CD								
12	PONCIN CLEMENT	MJ	97	1.06.58	1.05.21	1.04.62	ABD	38.42
13	ANDRES SEBASTIEN	MV	97	1.05.17	1.05.10	1.04.02	39.08	DNS
14	VOIRIN ADRIEN	MV	97	1.06.39	1.05.32	1.05.36	39.69	ABD
15	LOEWENGUTH ERWAN	MV	97	ABD	ABD	ABD	39.36	38.85
16	NOEL CLEMENT	SA	97	1.06.12	ABD	ABD	38.06	37.62
17	PERRIER LUCAS	SA	97	1.04.27	1.04.10	1.03.72	37.89	37.70
18	FRESSARD ROBIEN	SA	97	1.05.60	1.04.89	ABD	38.91	38.16
19	DUCRET THOMAS	SA	98	ABD	ABD	1.05.70	39.00	38.60
20	ROCHAIX LOUIS	SA	97	1.05.48	ABD	1.05.95	39.30	38.80
21	RASSAT PACO	SA	98	1.07.51	1.11.60	1.07.08	39.32	39.20
22	BAUDIN LOIC	SA	97	ABD	1.07.55	1.06.82	38.77	38.49
23	LEKAENE SACHA	SA	98	1.05.99	1.04.86	1.05.69	39.06	38.42
24	MASSON ADRIEN	MB	97	1.04.75	1.04.84	1.04.94	38.56	38.45
25	AGNELLET MARTIN	MB	97	1.05.72	1.04.86	1.05.22	38.57	38.38
26	SAGNE PATRICK	MB	97	1.05.29	1.04.36	ABD	38.48	38.09
27	ANGUENOT LEO	MB	98	1.06.23	1.04.86	1.06.53	39.01	38.63
28	MONTOYA VALENTIN	MB	98	1.04.48	1.04.04	ABD	38.51	ABD
29	CHABOUT AYMERIC	MB	98	1.07.13	1.06.74	1.07.18	40.13	39.50
30	MERMILLOD BAPTISTE	MB	98	1.07.73	ABD	1.09.18	40.65	40.12