



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Programme Jeunes Terresens FFS Compte-rendu Camp Garçons

Date : 04/05/06/12/18
Lieu : ST FOY
Années d'âge : 2003/2004 Garçons
Logement : Appartements dans la station

Encadrement :

BURDIN ROBERT	FFS
BORNAT PIERRE	FFS
GRANGE F CYRIL	SA
PILOI LILIAN	SA
HOAREAU J PAUL	SA
VUARANT LOIC	MB
CHAMPIOT ROBIN	AP
BRIE LUCA	DA

JOURS	CRENEAU de : 9h à 11h30	CRENEAU de : 13h30h à 16h00	Activités après midi	Réunion Bilan
Lundi 03 Décembre 2018				Installation au Centre dans les Appartements Réunion de début de stage PJT à 20h30
Mardi 04 Décembre 2018	Slalom : 2 ateliers successifs. 1 atelier 20 CD « boys ». 1 atelier 25 CD ds la pente. Neige pourrie, lignes beaucoup marquées.	Slalom : 2 ateliers successifs. 1 atelier 20 CD « boys ». 1 atelier 30 CD ds la pente. Conditions idem que le matin	Vidéo/ footing de récup/ gainage/ étirements.	Bilan de la journée
Mercredi 05 Décembre 2018	Géant : 15 CD, 2 passages chronos + 3 passages sans chrono Neige très dure gros regel Beau temps	Slalom : 2 ateliers successifs. 1 atelier 38 CD ds la pente. 2 passages chronos + 3 passages sans chrono 1 atelier 20 CD « boys ». Conditions idem que le matin	Vidéo/ footing de récup/ gainage/ étirements.	Bilan de la journée information/débat par les entraîneurs sur les caractéristiques techniques du géant Images vidéo
Jeudi 06 Décembre 2018	Slalom : 1 atelier 42 CD ds la pente. 2 passages chronos + 3 passages sans chrono Conditions bcp de neige fraîche fond dur	Fin de Stage		



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Objectifs du stage :

- Deuxième stage PJT à la suite de celui de Bonneval. Renforcement du travail initié lors du 1^{er} stage. Faire des séances d'entraînement sur des profils différents (piste longue, terrain naturel...).
- Bénéficier d'un stade d'entraînement préparé de façon optimale.

Bilan :

- 2.5 journées d'entraînement dans des conditions pas faciles. 1 jour sur de la neige pourrie « pluie toute la nuit », 1 jour sur de la neige très dure « gros regel » et 1 jour avec 10 cm de neige fraîche sur un fond dur.
- Les garçons U16 ont pu s'entraîner dans des conditions de neige différentes (gorgée d'eau, extra dure, neige fraîche). Ce n'était pas facile à skier. Ils ont très bien joué le jeu et le stage s'est très bien déroulé.
- Pour cet automne les stages PJT sont terminés. Place maintenant à la première compétition nationale avec la coupe de Noël à Val Thorens les 20 et 21 Décembre 2018. Le prochain PJT pour les garçons aura lieu sur la piste de vitesse à Orcières Merlette du 07 au 09 janvier 2019

Remerciements :

- **Aux Responsables de la Station de St Foy :** pour la mise en place de la piste d'entraînement. Production de neige de culture, préparation de la piste et damages réguliers, ouverture des remontées mécaniques.
- **A Vincent CHARRIERE :** Entraîneur du SKI CLUB DE ST FOY pour la coordination générale des entraînements, sa disponibilité et son adaptabilité rapide quand la météo est mauvaise
- **A Danielle CHAUDAN, Guy GONTHIER :** Propriétaires des hébergements qui ont accueillis les jeunes U16.
- **Au Restaurant « l'a Cœur » :** qui a ouvert l'établissement afin que les jeunes U16 et l'encadrement puissent manger.
- **Au Groupe TERRESENS :** Mécène du Programme Jeunes FFS.
- **Aux entraîneurs présents.**

Robert Burdin
Responsable Programme Jeunes Terresens



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

CHRONOS GS Mercredi 05 Décembre 18 15 CD Neige de culture dure

	NOM PRENOM	ANNEE	COMITE	CLUB	M1	M2
1	SILVESTRE PAUL	2003	SA	VALLOIRE	25.30	25.34
2	ELEZI CANNAFERINA ALBAN	2003	DA	CHAMROUSSE	25.49	25.16
3	COPPEL LEO	2003	MB	LES GETS	26.26	25.81
4	AZZOLIN ANTOINE	2003	MB	MEGEVE	26.02	26.06
5	NORMAND GASPARD	2003	SA	COURCHEVEL	26.43	25.97
6	BAUDOIN PAUL	2003	MB	FLAINE	26.42	26.40
7	ZAISSER LACROIX ROUSLAN	2003	SA	VAL D'ISERE	25.67	26.21
8	MAUBOUCHER VINCENT	2003	AP	SERRE CHEVALIER	25.85	25.62
9	GUILLOT PABLO	2003	SA	TIGNES	26.16	26.12
10	POZZALO LENI	2003	MB	MEGEVE	26.19	26.35
11	AVOCAT MAULAZ LEO	2003	MB	CHATEL	26.83	26.89
12	ROCCA SERRA ENZO	2003	SA	LES ARCS	25.46	25.42
13	TALAYRACH CLEMENT	2003	SA	TIGNES	25.79	25.55
14	CHRIST MARTIN	2004	AP	SERRE CHEVALIER	26.15	26.10
15	CHARLES ODDOUX NILS	2004	DA	VILLARD DE LANS	26.91	26.62
16	BERTHET AUGUSTIN	2004	SA	VAL D'ISERE	25.76	DISQ
17	BLANC ROMAIN	2004	MB	CHATEL	ABD	27.42
18	JEAUME RAPHAEL	2004	SA	VALD'ISERE	PP	ABD
19	CARETTI MATEO	2004	SA	ALBERTVILLE	ABD	26.50
20	SKABAR JONAS	2004	SA	MERIBEL	26.58	26.69
21	DUFFAUD PACO	2004	SA	TIGNES	26.12	25.79
22	RENAUT ENZO	2004	SA	MERIBEL	26.52	26.77



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

CHRONOS SL Mercredi 05 Décembre 18 38 CD Neige de culture dure						
	NOM PRENOM	ANNEE	COMITE	CLUB	M1	M2
1	SILVESTRE PAUL	2003	SA	VALLOIRE	33.49	33.25
2	ELEZI CANNAFERINA ALBAN	2003	DA	CHAMROUSSE	ABD	33.07
3	COPPEL LEO	2003	MB	LES GETS	ABD	34.56
4	AZZOLIN ANTOINE	2003	MB	MEGEVE	34.05	DISQ
5	NORMAND GASPARD	2003	SA	COURCHEVEL	33.85 (Disq)	ABD
6	BAUDOIN PAUL	2003	MB	FLAINE	35.39 (Disq)	35.54
7	ZAISSE LACROIX ROUSLAN	2003	SA	VAL D'ISERE	ABD	NF
8	MAUBOUCHER VINCENT	2003	AP	SERRE CHEVALIER	34.98	35.55
9	GUILLOT PABLO	2003	SA	TIGNES	35.09 (Disq)	35.22
10	POZZALO LENI	2003	MB	MEGEVE	ABD	ABD
11	AVOCAT MAULAZ LEO	2003	MB	CHATEL	35.42	ABD
12	ROCCA SERRA ENZO	2003	SA	LES ARCS	35.18 (Disq)	ABD
13	TALAYRACH CLEMENT	2003	SA	TIGNES	33.90	ABD
14	CHRIST MARTIN	2004	AP	SERRE CHEVALIER	34.11 (Disq)	34.42
15	CHARLES ODDOUX NILS	2004	DA	VILLARD DE LANS	34.41	ABD
16	BERTHET AUGUSTIN	2004	SA	VAL D'ISERE	ABD	ABD
17	BLANC ROMAIN	2004	MB	CHATEL	37.63	37.84
18	JEAUME RAPHAEL	2004	SA	VALD'ISERE	ABD	ABD
19	CARETTI MATEO	2004	SA	ALBERTVILLE	35.28 (Disq)	36.08
20	SKABAR JONAS	2004	SA	MERIBEL	34.07 (Disq)	37.28
21	DUFFAUD PACO	2004	SA	TIGNES	35.23	ABD
22	RENAUT ENZO	2004	SA	MERIBEL	34.57	34.99

CHRONOS SL Jeudi 06 Décembre 18 42 CD Neige de culture dure						
	NOM PRENOM	ANNEE	COMITE	CLUB	M1	M2
1	SILVESTRE PAUL	2003	SA	VALLOIRE	33.85 (Disq)	ABD
2	ELEZI CANNAFERINA ALBAN	2003	DA	CHAMROUSSE	40.27	39.51
3	COPPEL LEO	2003	MB	LES GETS	38.04	38.31
4	AZZOLIN ANTOINE	2003	MB	MEGEVE	ABD	38.46
5	NORMAND GASPARD	2003	SA	COURCHEVEL	39.82	38.66
6	BAUDOIN PAUL	2003	MB	FLAINE	40.76	39.07
7	ZAISSE LACROIX ROUSLAN	2003	SA	VAL D'ISERE	ABD	39.40
8	MAUBOUCHER VINCENT	2003	AP	SERRE CHEVALIER	ABD	NF
9	GUILOT PABLO	2003	SA	TIGNES	ABD	42.14
10	POZZALO LENI	2003	MB	MEGEVE	40.76	ABD
11	AVOCAT MAULAZ LEO	2003	MB	CHATEL	ABD	ABD
12	ROCCA SERRA ENZO	2003	SA	LES ARCS	ABD	NF
13	TALAYRACH CLEMENT	2003	SA	TIGNES	40.18 (Disq)	38.69
14	CHRIST MARTIN	2004	AP	SERRE CHEVALIER	38.90	ABD
15	CHARLES ODDOUX NILS	2004	DA	VILLARD DE LANS	39.82 (Disq)	39.51
16	BERTHET AUGUSTIN	2004	SA	VAL D'ISERE	42.02	ABD
17	BLANC ROMAIN	2004	MB	CHATEL	43.52	42.78
18	JEAUME RAPHAEL	2004	SA	VALD'ISERE	40.82	ABD
19	CARETTI MATEO	2004	SA	ALBERTVILLE	40.72	38.98
20	SKABAR JONAS	2004	SA	MERIBEL	ABD	41.43
21	DUFFAUD PACO	2004	SA	TIGNES	ABD	ABD
22	RENAUT ENZO	2004	SA	MERIBEL	39.46	39.93