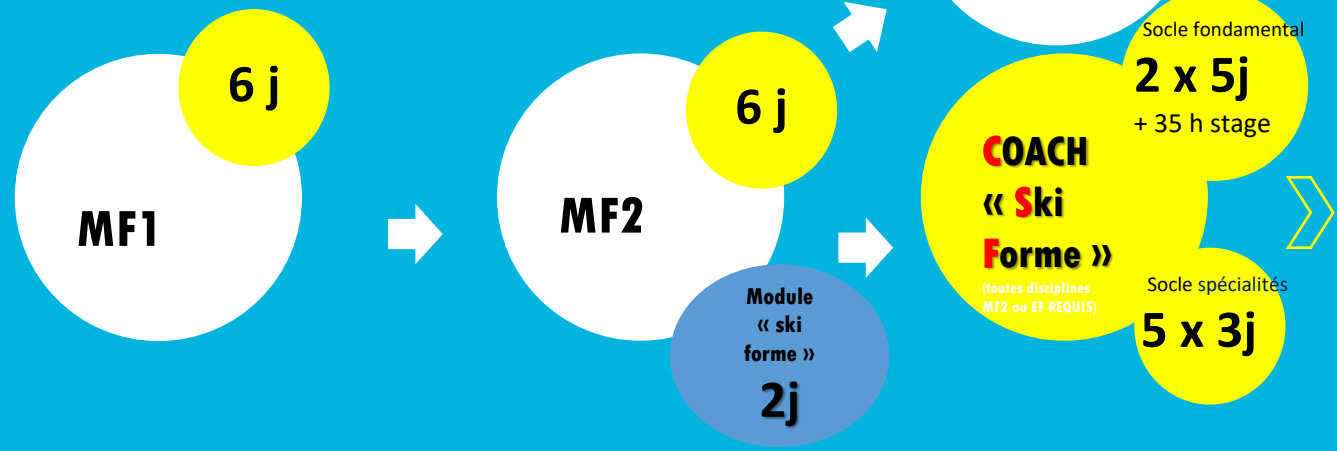


# Le cursus « Coach Ski forme »

-sport santé-



- Diabète  
théorie / pratique
- Obésité  
théorie / pratique
- Cardio-Vasculaire  
théorie / pratique
- Cancer  
théorie / pratique
- Troubles  
psychologiques

## Diplômes disciplinaires :

- Biathlon
- Ski de fond
- Ski alpin
- Telemark
- Snowboard
- Ski de randonnée nordique
- Ski de randonnée alpine
- Saut/combiné nordique
- Ski à roulettes
- Ski freestyle

## Diplôme Multidisciplinaire CSF

Socle fondamental

Socle des spécialités

Formation  
continue : 2 ans

## Prérequis d'accès en formation

Titulaire d'un MF2 ou EF  
dans une discipline FFS

Module « ski forme » de  
2 jours

Attestation « premier  
secours civique 1 »

### Module « Activités hors neige » (5 jours)



- Méthodologie projet parcours ski forme 1
- les acteurs du sport santé.
- Démarche pédagogique
- Données de physiologie
- L'évaluation du bien être physique et moral
- le surpoids
- sédentarité et risques
- étirements et postures
- Développer les habiletés mentales
- Connaissances des publics (enfants, seniors, femme,...)
- pratique des exercices hors neige (préparation physique et situations collaboratives)

### Module « Activités de multiglisse sur neige » (5 jours)



- Méthodologie projet parcours ski forme 2
- Pratique transversale de la glisse sur neige
- Milieu montagnard et bien être
- La glisse sur neige : les facteurs de santé : applications.
- Les situations collaboratives sur la neige.

### Stage tutoré (35 heures)



- Positionnement (obligatoire) dans les modules.
- Observation dans un club ou une structure de sport santé agréée par la FFS. (dossier évalué)
- Encadrement dans un club FFS.

Diabète  
théorie / pratique

Obésité  
théorie / pratique

Cardio-Vasculaire  
théorie / pratique

Cancer  
théorie / pratique

Troubles  
psychologiques

**SOCLE FONDAMENTAL**

**SOCLE des  
SPECIALITES**

# Cursus « COACH Ski Forme »

**DOMAINES D'INTERVENTION PREFERENTIELS DES DIFFERENTS METIERS**

| Limitations<br>Métiers   | Aucune limitation     | Limitation minime     | Limitation modérée | Limitation sévère |
|--|-----------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| Masseurs<br>Kinésithérapeutes  | +/-                   | +                     | ++                 | +++               |
| Ergothérapeutes et<br>psychomotriciens<br><small>(dans leur champ de<br/>compétences respectif)</small>  | (si besoin déterminé) | (si besoin déterminé) | ++                 | +++               |
| Enseignants en APA   | +/-                   | ++                    | +++                | ++                |
| Educaturs sportifs   | +++                   | +++                   | +                  | non concernés     |
| Titulaires d'un titre à<br>finalité professionnelle<br>ou d'un certificat de<br>qualification<br>professionnelle inscrit<br>sur l'arrêté<br>interministériel | <u>+++</u>            | <u>++</u>             | + <sup>1</sup>     | non concernés     |
| Titulaires d'un diplôme<br>fédéral inscrit sur<br>l'arrêté interministériel  | <u>+++</u>            | <u>++</u>             | + <sup>1</sup>     | non concernés     |

**Diplôme d'Etat**  
*Formation  
complémentaire à la  
discrétion des fédérations*

**Liste branche  
professionnelle**

**Liste CNOSF**

<sup>1</sup> Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire