

TYPES DE COMPETITIONS

Individuel	pénalité en temps (SEN/U22/U19 1 minute,)
Individuel court(tps)	pénalité en temps de 45 secondes (30 secondes pour les U19 Dames)
Individuel-court (tour)	pénalité sur anneau de 150m
Sprint	pénalité sur anneau de 150m – (100m pour U17)
Sprint Court (tour 150m)	+3 pioches par tir et pénalité sur anneau de 150m
Sprint Court (tour 100m)	0 pioche par tir et pénalité sur anneau de 100m
Poursuite	pénalité sur anneau de 150m – (100m pour U17)
Mass Start	pénalité sur anneau de 150m – (100m pour U17)
Super Sprint	pénalité sur anneau de 75m
Relais+3 pioches par tir et pénalité sur anneau de 100m (U19, U22, SEN) et 75m (U17)	
Relais mixte	+3 pioches par tir et pénalité sur anneau de 150m
Single Mixte Relay	+3 pioches par tir et pénalité sur anneau de 75m

SENIORS HOMMES		U22 et U19 HOMMES	
20km individuel 4tirs CDCD - pénalité : 1mn		15km individuel 4tirs CDCD - pénalité : 1mn	
15km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité :45 sec		U22:12,5km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité: 45 sec U19: 10km individuel court 4 tirs CDCD –pénalité : 30 sec	
12,5km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec		12,5km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec	
15km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : tour de 150m		U22: 12,5km individuel court 4 tirs CDCD – tour 150m U19: 10km individuel court 4tirs CDCD – tour 100m	
10km sprint 2 tirs CD - pénalité : tour de 150m		10km sprint 2 tirs CD - pénalité : tour de 150m	
7,5km sprint court 2 tirs CD - pénalité : tour de 100m		7,5km sprint court 2 tirs CD - pénalité : tour de 100m	
Poursuite 12,5km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150m		Poursuite 12,5km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150m	
Mass Start 15km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150 m		U22:Mass Start 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150 m	
Mass Start courte 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150m		U19:Mass Start 12.5km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150 m	
Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité: tour de 75m		Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité: tour de 75m	
ÉTÉ si pas de Tour de 100m			
ÉTÉ Rollerski	7,5km sprint court 2 Tirs CD (pénalité : 3 balles de pioche + tour de 150m)	ÉTÉ Rollerski	7,5km sprint court 2 Tirs CD (pénalité : 3 balles de pioche + tour de 150m)

SENIORS DAMES		U22 et U19 DAMES	
15km individuel 4 tirs CDCD - pénalité : 1mn		12.5km individuel 4 tirs CDCD - pénalité : 1mn	
12,5km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité: 45 secondes		U22:10km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité : 45 sec U19: 7.5km individuel court 4 tirs CDCD – pénalité : 30 sec	
10km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec		10km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité : 25 sec	
12,5km individuel court 4 tirs CDCD - pénalité: tour de 150m		U22 : 10km individuel court 4tirs CDCD – tour 150m U19 :7,5km individuel court 4tirs CDCD – tour 100m	
7,5km sprint 2 tirs CD - pénalité : 1 tour de 150m		7,5km sprint 2 tirs CD - pénalité : 1 tour de 150m	
6km sprint court 2 tirs CD – pénalité: tour de 100m		6km sprint court 2 tirs CD – pénalité: tour de 100m	
Poursuite 10km 4 tirs CCDD – pénalité : 1 tour de 150m		Poursuite 10km 4 tirs CCDD - pénalité : 1 tour de 150m	
Mass Start 12,5km 4 tirs CCDD - pénalité : 1 tour de 150m		Mass Start 10km 4 tirs CCDD - pénalité : 1 tour de 150 m	
Mass Start courte 10km 4 tirs CCDD - pénalité : tour de 150m			
Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité: tour de 75m		Super Sprint (Qualif 2 tirs CD+ Finale 4 tirs CCDD) Piste : 1,5km / pénalité: tour de 75m	
ÉTÉ si pas de Tour de 100m			
ÉTÉ Rollerski	6km sprint court 2 Tirs CD (pénalité:3 balles de pioche + tour de 150m)	ÉTÉ Rollerski	6km sprint court 2 Tirs CD (pénalité:3 balles de pioche + tour de 150m)

	U17 DAMES	U17 HOMMES
SPRINT	6km (3x2km) Tir : C/D ou C/C Pénalité : Tour de 100m	7,5km (3x2,5km) Tir : C/D ou C/C Pénalité : Tour de 100m
SPRINT ÉTÉ	4,5km (3x1,5km) Tir : C/D ou C/C Pénalité : Tour de 100m ou 20''	6km (3x2km) Tir : C/D ou C/C Pénalité : Tour de 100m ou 20''
POURSUITE	6km (4x1,5km) Tir : C/D/D Pénalité : Tour de 100m	8km (4x2km) Tir : C/D/D Pénalité : Tour de 100m
INDIVIDUEL	7,5km (5x1,5km) Tir : C/D/C/D Pénalité : 30''	10km (5x2km) Tir : C/D/C/D Pénalité : 30''
MASS START	6km (3x2km) Tir : C/D Pénalité : Tour de 100m	7,5km (3x2,5km) Tir : C/D Pénalité : Tour de 100m
MIXED RELAIS	2x4,5km (3x1,5km/dame) Tir : C/D (+3 balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m	2x6km (3x2km/homme) Tir : C/D (+3 balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m
SINGLE MIXED RELAIS	Relais 1 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve) Relais 3 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve)	Relais 2 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve) Relais 4 : 3x1km C/D (+3 balles de réserve)

	U15 DAMES	U15 HOMMES
ETE	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/C Pénalité : 15''	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/C Pénalité : 15''
HIVER	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : 15''	Sprint 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : 15''
	Mass-Start 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : tour de 100m	Mass-Start 4,5km (3x1,5km) Tir : C/D Pénalité : tour de 100m

LES RELAIS

RELAIS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

	CATEGORIES	RELAIS DAMES	RELAIS HOMMES
RELAIS 1	U17	3x1,3km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 75m	3x1,6km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 75m
RELAIS 2	U19	3x1,6km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m	3x2km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m
RELAIS 3	U19 ou U22 ou SEN	3x1,6km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m	3x2km Tir : C/D (avec balles de réserve) Pénalité : Tour de 100m

CATEGORIES	RELAIS MIXTE 2D/2H	
U19 U22 SEN	D-D-H-H // Tirs C-D Distances: D 4,5km ; H 6km (pénalité : balle de réserve + 1 tour de 150m)	
U17	D-D-H-H // Tirs C-D Distances: D 4,5km ; H 6km (pénalité : balles de réserve + 1 tour de 100m)	
	SINGLE MIXTE RELAIS 1D/1H	
	Relais 1 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve) Relais 3 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve)	Relais 2 : 2x1km C/D (+3 balles de réserve) Relais 4 : 3x1km C/D (+3 balles de réserve)

RÈGLEMENT PARTICULIER DE LA POURSUITE :

Si l'épreuve de Poursuite est couplée avec une Mass-Start ou un Individuel, l'écart de temps de la première journée sera divisé par 2.

L'attribution des points de la 1^{ère} journée se fera sur le résultat de la Mass-Start ou de l'Individuel non modifié.

L'attribution des points de la Poursuite se fera sur le classement à l'arrivée (combiné).

RÈGLEMENT DU SPRINT COURT :

Idem sprint. Si tour de pénalité de 150m, utilisation de 3 balles de pioches par tir. Si tour de pénalité de 100m, pas de balles de pioches par tir.

RÈGLEMENT DU SUPER SPRINT :

LA QUALIFICATION :

Pour chaque athlète le départ se fait individuellement et l'intervalle de départ est 15".

Chaque athlète accomplit 3 tours de 1,5km avec 2 tirs (couché et debout).

À chacun des tirs, la pénalité est un tour de pénalité de 75 m par cibles manquées.

Les athlètes sont répartis en 4 groupes lors du tirage au sort de la liste de départ.

Les essais de tirs se déroulent sur une période de 20' et doivent être stoppés 5' avant le départ de l'épreuve.

LA FINALE :

Le classement de la qualification détermine les athlètes qui participeront à la finale.

Le nombre d'athlètes qualifiés pour la Finale dépendra du nombre de cibles disponibles.

La Finale se déroule en Mass-Start.

L'athlète ayant été le plus rapide sur la Qualification recevra le dossard n°1 et ainsi de suite.

Les athlètes seront répartis sur plusieurs lignes de départ réparties sur 3 couloirs.

Chaque ligne de départ sera espacée de 3m.

Lors du départ, les athlètes peuvent utiliser le skating dès le coup de départ donné

Pour la Finale, les athlètes accomplissent 5 tours de 1,5km, soit une distance totale de 7,5km, et tirent 4 fois (couché, couché, debout, debout).

Les règles qui s'appliquent au tir sont les mêmes que pour la Qualification.

L'athlète qui franchit le premier la ligne d'arrivée est déclaré vainqueur.

RÈGLEMENT DU SINGLE MIXED RELAY:

Equipes : 1 dame + 1 homme

Nombre d'équipes : correspondant au nombre de cibles disponibles

Séquence : Dame + Homme + Dame + Homme OU Homme + Dame + Homme + Dame

Distance / Tir: *exemple pour D,D,H,H* START Dame
1,5 km Dame Tir 1 Couché
1,5 km Dame Tir 2 Debout
PASSAGE DE RELAY 1
1,5 km Homme Tir 3 Couché
1,5 km Homme Tir 4 Debout
PASSAGE DE RELAY 2
1,5 km Dame Tir 5 Couché
1,5 km Dame Tir 6 Debout
PASSAGE DE RELAY 3
1,5 km Homme Tir 7 Couché
1,5 km Homme Tir 8 Debout
1,5 km Homme
ARRIVEE

Distancetotale: 13,5 km (6,0 km Dames + 7,5 km Hommes)

Tir: à chaque tir, 5 balles du chargeur et 3 balles de réserve

Cible manquée: Tour de pénalité de 75 m

Emplacement de tir: Idem Relay

Départ: En Mass des 1ers relayeurs

Zone de passage de relais: Tout de suite après la sortie du Tour de pénalité

Compétiteurs lapés: Ils seront stoppés dès qu'ils sont dépassés par le leader et recevront le classement correspondant.

Arrivée: Après son dernier tir (et éventuellement ses tours de pénalité) le dernier relayeur effectue une boucle avant de franchir la ligne d'arrivée.

FIN