



Fédération Française de Ski

ffs.fr

Programme Jeunes Terresens FFS Compte-rendu Camp Garçons

Date : 1 /2/3/12/16
Lieu : BONNEVAL SUR ARC
Années d'âge : 2001/2002 Garçons
Logement : UCPA VAL CENIS

Encadrement :

BORNAT Pierre	FFS
AVOCAT Hervé	SA
BLANC Samy	SA
COZZA Patrick	AP
PERISSIN Salomon	MB
RONCO Nicolas	MB
MATTAZZI Christophe	SA

	Jeudi 1 ^{er} déc.	Vendredi 2 déc.	Samedi 3 déc.
11.30 13.45	SL 2 ateliers à la suite 26 CD et 30 CD 220 m dénivelée 7 passages Neige de culture dure Beau temps	GS 30 CD X 7 passages 220 m dénivelée Neige idem Beau temps	GS 32 CD X 6 passages 2 premiers passages chronos 220 m dénivelée Neige idem Beau temps
14h00	Installation UCPA	Déjeuner UCPA	CASSE CROUTES
16h30	Marche 1h	Marche récupération/étirements	
17h30	Entretien skis Vidéo Étirements	Entretien skis Vidéo	
18h30	Réunion	Réunion	
19h30	Diner	Diner	



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

Objectifs du stage :

- Profiter des excellentes conditions d'entraînement proposées par la station de BONNEVAL SUR ARC pour réunir les meilleurs U16.
- Permettre aux jeunes skieurs de se situer en fin de préparation automnale.

Bilan :

- 3 journées d'entraînement dans des conditions exceptionnelles.

Prochains camps du Programme Jeunes TERRESENS :

Filles/Garçons : VAL THORENS MMV des AROLLES 12 au 16 déc 2016

Remerciements :

- A Monsieur Gabriel BLANC Maire de BONNEVAL pour avoir autorisé l'ouverture du télésiège du VALLONET et soutenu l'initiative du Ski Club de BONNEVAL SUR ARC.
- A Jean-Claude GUILLOT Entraîneur du SKI CLUB DE BONNEVAL pour la préparation et la sécurisation de cette superbe piste d'entraînement et pour son accueil sur site.
- A Stéphane GRIGNOUX Coordonnateur du District de MAURIENNE pour la gestion des plannings d'entraînement.
- A Philippe MERCK Directeur de l'UCPA de VAL CENIS pour avoir eu la gentillesse d'ouvrir le centre pour nous.
- A Géraud Cornillon Président du Groupe TERRESENS Mécène du Programme Jeunes FFS.
- Aux entraîneurs présents.

Pierre BORNAT

Responsable Programme Jeunes Terresens



Fédération Française de Ski

www.ffs.fr - ski@ffs.fr

CHRONOS GS samedi 3 déc 32 CD Neige de culture dure

GARCONS	NOM PRENOM	ANNEE	COMITE	CLUB	M1	M2
1	BAUR JULES	2001	MB	SC GD BORNAND	52.32	51.39
2	JULLIEN GUILLAUME	2001	SA	SC VALLOIRE	51.49	50.46
3	VARCIN NILS	2001	SA	CS VAL D'ISERE	ABD	51.49
4	LARDON THOMAS	2001	DA	SC ALPE HUEZ	51.59	50.57
5	DUFFOURD OSCAR	2001	MB	CS LA CLUSAZ	52.88	52.50
6	BARRIOL THIBAUT	2001	SA	SC LES ARCS	52.46	52.05
7	BANFI PABLO	2001	SA	CS SAISIES	50.95	50.41
8	GOUGOUX FLORENT	2001	SA	SC ENTREMONT	52.69	51.95
9	DELALE MATTEO	2001	MB	S.C. CHATEL	ABD	52.54
10	TOCHON FERDOLLET ISELIN	2001	MB	SC GD BORNAND	54.56	ABD
11	VIALLET COLIN	2001	MB	SC GD BORNAND	53.57	53.07
12	DUCROS LEO	2001	SA	CS LA PLAGNE	53.15	53.08
13	MAZIERE ARTHUR	2001	AP	CO PRALOU	53.40	52.98
14	ROSSET PIERRE SYLVAIN	2001	MB	LES GETS S.C	53.52	51.97
15	SAMBUIS BAPTISTE	2002	SA	CS ST FRANCOIS	ABD	52.53
16	BESSIERE VICTOR	2002	MB	SC GD BORNAN	55.37	54.37
17	ROOS JIMMY	2002	MB	SC MORZ AVO	51.89	PP
18	HOAREAU BENJAMIN	2002	SA	CS COURCHEVEL	ABD	DNS
19	HULOT KYLIAN	2002	SA	CS COURCHEVEL	ABD	53.92
20	ZINANT ELIOT	2001	SA	SC VALMEINIER	ABD	50.83
21	MAGNAN NATHAN	2001	AP	SC LES ORRES EMBRUN	53.66	54.04